

**CURSO**

# **LA FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE**

**PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN LESIONAL.  
PRINCIPIOS BIOMECÁNICOS Y FISIOPATOLÓGICOS  
(2ª EDICIÓN)**



**FISIOTRAINING TUDELA  
20, 21 Y 22 DE MARZO DE 2020**

## **Programa:**

### **LA FISIOTERAPIA DEPORTIVA**

-Papel del fisioterapeuta en el deporte.

### **READAPTACIÓN FUNCIONAL**

-El fisioterapeuta en la readaptación.

-Principios para el diseño de un programa de readaptación.

-Mecanotransducción.

-Trabajo en campo.

### **TRABAJO DE LAS CUALIDADES FÍSICAS:**

-Flexibilidad, elasticidad y ADM (compliance y stiffness).

-Fuerza.

-Excéntricos (características de los excéntricos, métodos de trabajo excéntrico).

-Control motor y propiocepción.

-Resistencia.

### **VALORACIÓN, BIOMECÁNICA, FISIOPATOLOGÍA Y PRINCIPIOS DE TRATAMIENTO DE:**

-Lesiones miofasciales.

-Lesiones ligamentosas.

-Lesiones óseas.

-Lesiones de fibrocartílago.

-Lesiones condrales.

-Lesiones tendinosas.

-Pubalgias y lumbalgias.

### **LESIONES EN NIÑOS**

### **PREVENCIÓN DE LESIONES**

-El proceso preventivo. Factores de riesgo.

-Puntos clave en la prevención.

-Valoración del deportista sano.

-Medidas preventivas. Diseño de planes preventivos.



## PROPÓSITO:

Dotar al alumno de conocimientos de base para fundamentar su actuación en pacientes sedentarios, deportistas sanos y lesionados.

## OBJETIVOS:

-Entender el papel del fisioterapeuta en el deporte.

-Cómo actuar para prevenir lesiones. Valoración y actuación fisioterápica en el deportista sano.

-Valoración del deportista lesionado.

-Entender las fases de cicatrización tisular la biomecánica en lesiones articulares, miofasciales, tendinosas, óseas y por desequilibrios como base de la actuación del fisioterapeuta.

-Dominar el entrenamiento excéntrico, de la fuerza, flexibilidad y propiocepción para el diseño de un programa de readaptación.

## PROFESOR:

### A. Dionisio González Rodríguez

*Coordinador del Servicio Médico del Granada C.F.*

*Fisioterapeuta y Readaptador del Granada C.F.*

- Diplomado en Fisioterapia (U. de Granada).
- Máster Universitario en Fisioterapia de la actividad física y el deporte.
- Máster Universitario en Técnicas osteopáticas del aparato locomotor.
- Máster Universitario en Prevención y readaptación de lesiones deportivas en el fútbol.
- Experto Universitario en terapia fascial.
- Fisioterapeuta del Granada CF (2009-actualidad).
- Profesor del Máster en Fisioterapia manual e invasiva para el tratamiento del dolor y la disfunción (Universidad de Granada).

## DIRIGIDO A:

- Estudiantes de último año de fisioterapia.
- Fisioterapeutas diplomados o graduados.



## INFORMACIÓN

E-mail: [inscripciones@fisiotraining.es](mailto:inscripciones@fisiotraining.es)

Teléfono: 625 684 195

PRECIO (inscripciones hasta el 31 de enero):  
300 €

PRECIO (inscripciones a partir del 31 de enero):  
330 €

### INSCRIPCIÓN:

El alumno debe ingresar en el siguiente Nº de cuenta

**ES6601820647130201553348** la cantidad de **50 euros** como pre-matrícula y enviar el justificante de ingreso al mail arriba indicado.

**LUGAR DE REALIZACIÓN:**  
FISIOTRAINING TUDELA  
(C/Del Bailío, 31, Local 3)



## FECHAS Y HORARIO:

Viernes 20 de Marzo: 9,00-14,00 y 15,30-20,30

Sábado 21 de Marzo: 9,00-14,00 y 15,30-20,30

Domingo 22 de Marzo: 9,00-14,00