

Terapia fascial instrumentada (ganchos)

Programa curso

- Cadenas miofasciales GDS
- Fisiología de la fascia
- Introducción al uso de los ganchos soft hooks.
 - Maniobras básicas y especiales
- Región cervical posterior
- Cintura escapular
- Región cervical anterior
- Brazo
- Antebrazo
- Mano
- Región torácica
- Región lumbar
- Región abdominal
- Región pélvica
- Muslo
- Rodilla y pierna
- Pie
- Cicatrices
- Tratamiento de ligamentos
- Cráneo, ATM, hioides
- Diafragma

Objetivos

Objetivo general:

- Conseguir un manejo óptimo del gancho soft hook como herramienta para movilizar el tejido fascial. Conocer sus indicaciones y contraindicaciones

Objetivo específico:

- Comprender el concepto de cadenas miofasciales, de cadenas lesionales ascendentes y descendentes y la fisiología del sistema fascial
- Diferenciar y delimitar con la palpación y las pruebas funcionales los tejidos sanos de los lesionados
- Aprender las distintas maniobras con el soft hook y su efecto sobre las distintas estructuras
- Organizar tratamientos locales o globales que permitan abordar las distintas patologías que se irán desarrollando
- Integrar el uso del gancho soft hook con otras técnicas que tengan como objetivo de tratamiento el tejido fascial

Metodología:

Introducción teórica al concepto de soft hooks, su relación con las cadenas fasciales y la resupesta fisiológica de la fascia.

Explicación teórica, demostración práctica y tiempo para realizar los alumnos cada maniobra significativa del soft hook en cada una de las regiones del cuerpo y estructuras donde se puede aplicar la técnica.

Desarrollo de casos clínicos teóricos y/o reales con el soft hook y su posible integración con otras técnicas

Equipo docente



Carlos Pacheco

Fisioterapeuta con más de veinte años de experiencia.

Osteópata.

Formación Belgo-Española de Osteopatía (FBEO).

Profesor de la URJC.

Fisioterapeuta Hospital Universitario de Móstoles.

Experto en terapia manual ortopédica por Universidad Europea de Madrid.

Formación en terapia fascial, vendaje neuromuscular, GDS, punción seca, fibrolisis con ganchos, terapia craneosacra.

Más de veinticinco ediciones del curso de terapia fascial instrumentada con ganchos.

FECHAS

17 y 18 de noviembre de 2018

HORARIO

Sábado de 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 20.00h

Domingo de 9.00 a 14.00h

15 horas lectivas